

# FÜR SIE

*Zeit für mich*

**20 SEITEN  
MODE  
SPECIAL**  
Die neuen Trends  
sind da



**GROSSES  
RÄTSEL-EXTRA**  
Krimi-Quiz, Buchstabenraster,  
Sudoku und vieles mehr

**Hallo, ihr Süßen**  
Köstliche Cupcake-Rezepte

**Siehst du erholt aus!**  
Wie Urlaubsbräune lange hält

**JETZT LEBE  
ICH MEINEN TRAUM**  
Schluss mit den  
To-do-Listen

Die neuen Superfoods

# ISS DICH GESUND

Die besten Lebensmittel für  
Fitness, Schönheit, Gelassenheit





**SOPIE LINZ,**  
**FOTOCHEFIN**  
der FÜR SIE und  
Mallorca-Fan

ZURÜCK AUS ...

## ... Porto Cristo

Das mallorquinische Fischerstädtchen Porto Cristo 65 km östlich von Palma hat einen grandiosen Strand zum Relaxen. Nach dem Sonnenbad beobachteten wir von einer der vielen Bars am Fischerhafen aus das Treiben der Boote und Yachten. Und für den kleinen Hunger zog es uns in die Burgerbude bei der Brücke. Unser Highlight: die Tropfsteinhöhlen Cuevas del Drach mit Bootsfahrt auf dem unterirdischen See. Tipp: ein Abstecher nach Son Carrió. Dort kann man in der kleinen Bar neben der wunderschönen Kirche jeden Freitag köstliche Tapas genießen.

### BEZAUBERENDE UND LÄSSIGE UNTERKÜNFTE **Neuentdeckungen an der Ostsee**

Schleswig-Holstein holt auf. Wir stellen zwei neue Häuser und eine Ferienanlage vor, die uns besonders begeistert haben. **1 Smucke Steed** ist Dänisch und heißt auf Deutsch schmucker Ort. Dänemark ist nicht weit entfernt von der alten Villa mit Garten in Glücksburg, die ein Ehepaar zur Pension umgebaut und mit viel nordischem Design ausgestattet hat. DZ/F ab 100 Euro, smucke-steed.de. Auch das Hotel **2 Alte Post** in einem ehemaligen Flensburger Postgebäude von 1871 begeistert mit frischem Skandinavien-Look. DZ ab 109 Euro, ap-hotel.de. Die **3 Kailua Lodge** will hawaiianisches Surfer-Feeling an die Lübecker Bucht bringen. Der Strand von Pelzerhaken gilt schon länger als Hot-spot unter Wassersportlern, jetzt gibt's die passenden Unterkünfte: großzügig, lässig, mit Strandzugang. Lodge für 6 Personen ab 99 Euro/Tag, kailualodge.de



1

2

3

## ? LESERFRAGE

**Mein Mann braucht einen Rollstuhl. Trotzdem machen wir gern Städtereisen in Europa. Welche Hotels sind für uns geeignet?**

*Die schwedische Hotelgruppe Scandic hat ein gutes barrierefreies Konzept entwickelt und umgesetzt. Die Häuser in Hamburg und Berlin wurden dafür ausgezeichnet. scandichotels.de*



**DEM HIMMEL SO NAH**  
Michl Trocker  
auf einer  
Wanderung

AUSZEIT AM BERG MIT

## Kraftplatzwandern

**Michl Trocker ist Chef vom „Wanderhotel Europa“ in Seis (Südtirol) und Kraftplatzwanderführer. Wir wollten wissen: Was ist das eigentlich?**

Seit jeher verehrt und fürchtet der Mensch bestimmte Orte, etwa die Gipfel allein stehender Berge. Einer dieser magischen Orte ist der 2515 Meter hohe Schlern. Dorthin führe ich meine Gäste.

**Und was ist das Besondere daran?**

Wir gehen zu Quellen und mystischen Plätzen, deponieren dort unsere Wünsche. Wer mit mir eine Kraftplatzwanderung unternimmt, entdeckt nicht nur die Schönheit der Natur. Er entdeckt sich selbst.  
www.wanderhotелеuropa.com